

こんにちは。

やる気プロデューサーの上田洋輔です。

無料レポートのダウンロードありがとうございます！

最近の風潮では、「人に合わせて適当に」が今の流行と言うか主流ですよね。特に若い人たちは特にその傾向が強いでしょね。

何かにすごく感動したとき、あなたは、どうしていますか。

1. 大きな声を出して気持ちを表に出す。
2. 周りの様子を見て感動を表す。
3. あまりはしゃがないよう喜ぶ

4のまったく感動を表に出さないと言う選択肢も作ろうと思いましたがやめました。

マイナスの感情の人を見ると、どこまででも下がっているからです。

つまり、5の感動した自分に腹を立てると言う選択肢も作ろうと思えば作れるのです。

このように下の感情を出しても、やる気につながる事はないので、3までにさせていただきました。

さて、あなたはどのレベルの感動を出していますか。

3の場合はかなり問題です。よって3以下の感動しか相手に伝える事が出来ていないのであれば、考え方を大きく変えたほうが良いと思います。

それは、なぜか？

感動は共有する事が可能だからです。

共有ができると言う事は、あなたが感動すればするほど、相手にも感動が伝わるのです。

簡単な話ですが、あなたは感動を表すだけで、周りの人を楽しませる事が可能なのです。

感動を表に出さないと言う事は、相手を楽しませる事が出来ないのです。

人のことを言葉だけで楽しませるためにどれくらいの苦労が必要ですか。  
それこそ、相手のことをリサーチして、相手の全てを知る気持ちが無ければ  
本当に喜ばせることなんて困難なはずです。

しかし、あなたが感動をしたことを素直に行動や言動に変えるだけで、  
周りの人たちを楽しませる事が出来るのです。  
非常に簡単な事ですよ。

あなたが、もしも、自分つまらない人間だと、  
周りから思われていると感じているのであれば、  
それは、あなたが感情を表に出していないからです。

まずは、感情を周りに伝えていきましょう。

しかし！一つだけ注意があります。

感情は共有できるので、マイナスの感情も共有できるのです。  
このマイナスの感情を、周りに出しているとあなたも  
マイナスの感情を与える人になるので、  
決して人に好かれる事はないでしょう。

ですので、プラスの感情だけを表に派手に出しましょう！

## 第1の課題

「感動したことやうれしいことがあったら、必要以上に喜ぶ」

周りに感情を与えることで、その人自身が感情豊かな人に見られるというのは、  
わかっていただけだと思うのですが、なぜこのようなことが起こると思いますか。

それは、自分のやった行動は必ず返ってくるということです。  
つまり、今、あなたが周りからどのように思われているのかは、わかりませんが、  
その評価はすべてあなた自身の行動が原因で引き起こした結果なのです。

つまり、あなたが面白くて楽しい人だと思われているのであれば、  
あなたが普段から面白くて楽しいことをしている人なのです。

逆もありますよね。

暗くて、つまらない人だと思われているのであれば、あなたの今までの行動がそうなのです。

これ以上に難しく考える必要はありません。

人間関係は複雑に絡み合っているといいますが、そんなことはありません。基本的にはこのくらい簡単なのです。

自分のことで考えてみればもっとわかりやすいです。

あなたが好きな人は、あなたが好きになる行動をしている人ですし、嫌いな人は、あなたが嫌いになる行動をしている人なのです。

簡単に言えばこれだけですよね。

すごくシンプルなのですが、大人になると、どうも難しい言葉を並べたがるのです。

相性がどうのとか、ウマがあわないとか、前世からの因縁がとか、色々と理由が思いついてくるはずですが、実際には、そんなに難しいことはありません。

ただ、あなたが相手からどう思われているのかは、あなたが今までやっていた行動につながっているのです。

つまり、相手に好かれないのであれば、相手が喜ぶ事をすればよいだけだし、嫌われないのであれば、逆のことをすればいいだけなのです。難しくはありませんよね。

ただそれらが形に出てきたときに、好き、嫌いなどの言葉として表現されるだけなのです。

また、好き、嫌いがはっきりしている人は、嫌われている人と好かれている人がはっきりと分かれているはずなのです。

これもあなたが、そのように行動しているから、周りはそれに合わせて行動しているだけなのです。

このように、出来事の結果には、必ず原因があります。

そして、この法則は、人間関係以外の出来事、例えば、仕事などでも同じ事が言えるのです。

評価されている人は、評価される為に仕事を頑張っている人ですし、  
そうでない人は、評価されるように頑張っていないだけなのです。

つまり、あなたが今、どんな状況にあったとしても、  
自分自身の行動を少し変えるだけで、別の価値観を持った人生を送る事ができるのです。

今、あなたのふりかかっている問題は、  
あなたが行動を変えるだけで、まったく別のものに変化するのです。

今の自分に満足していますか？

もしも、満足できていないのであれば、自分が満足できる自分を  
演じてみましょう。たったそれだけで、あなたの人生はよりあなたの望む形に  
近いものになるのでしょうか。あなたのやっている事が、あなたに返ってきているだけ。

この簡単な法則をぜひ覚えておいて下さい！

## 第2の課題

「今の自分に満足できていないなら、満足できる行動をとる」

---

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、[http://blog.livedoor.jp/yaruki\\_consul/](http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/)へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！  
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー  
上田 洋輔

- ホームページ : <http://www.real-action.jp/>
  - E-Mail : [info@real-action.jp](mailto:info@real-action.jp)
  - Blog : [http://blog.livedoor.jp/yaruki\\_consul/](http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/)
  - メルマガ : <http://www.real-action.jp/maga.html>
  - メールまたはホームページにてお読みになられた感想をいただけると幸いです。
- 

無断転載・複製・転売を禁ず