

こんにちは。  
やる気プロデューサーの上田洋輔です。  
無料レポートのダウンロードありがとうございます！

夢が無いという人がいます。  
この人はおそらく自分に自信が無い人なのです。

あなたには夢はありますか？

もしも、無いと思っているのであれば、  
一度以下の条件で夢を考えてみて下さい。

まず、あなたは何でも出来る人です。  
そして、お金をあふれるほどに持っています。  
さらに素晴らしい知人達がいるので  
どんな人とでも交流を図る事が出来ます。

最後にあなたは自分が手助けをして欲しいと思う人から  
どんな援助でも得る事が出来る素晴らしい人間なのです。

さて、この条件で自分のやりたい事を考えてみて下さい。

ここで、大事な事は、その時の気持ちになりきる事が大事ですので、  
「そんな状況なるわけがない」とか考えて  
勝手に諦めるのは意味が無いのでやめましょう。

仮にこの状況だったらどんな事してみたいですか？と  
聞いているだけです、一度考えてみて下さい。

上の状況であれば、  
例えば、芸能界でデビューする事も出来るでしょうし、  
アメリカ大統領になる事だって出来ます。

何にだってなれますし、どんな事でも叶うのです。  
このような状況であっても何も思いつかないですか？

違いますよね。おそらく勝手に諦めているだけでしょう。

時間、お金、人脈、生活などの事が邪魔をして  
あなたが本当になろうと思っている事を  
諦めているだけでは無いでしょうか。

夢を見つけるために一番簡単な方法は  
自分は何でもできる人だと思い込む事です。

まずそこから始めて下さい。

「そんな事言っても実際問題出来ない事がたくさんある！」と  
言われてしまいそうですが、まずは何でもできる気にならないと  
出来ない事を勝手に探してきて、それを理由に諦めてしまうのです。

それが夢をなくしている原因なのです。

どんな人でもやりたい事や、なりたいものはあると思います。  
会社や学校と言う小さな生活範囲だったとしても  
成績優秀になりたかったり、人気者になりたかったり、  
スポーツで活躍してみたかったりと  
人によって違いはあると思いますが  
いろいろな夢はあるはずなのです。

ですので、「夢や希望が無い」というのは  
自分で勝手に諦めているだけなのです。

無いわけではなく、  
「夢を叶える事が出来ないと思っている」  
だけなのです。

まずは勝手に諦めてしまう人の為に、  
自分は何でもできると思い込む事から  
始めてみて下さい。

そうする事で、やりたかった事や  
なろうと思う姿など出てくると思います。

「私にはできない」

「才能がない」

「自信がない」

などのマイナス意見を自分にぶつける行為は

夢を壊すだけですので、

そんな行為をするのはやめましょう！

「あなたは出来る」まずは

これだけインプットしましょう。

そして、自分が本当に手に入れたいものを

考えてみましょう。

## 第1の課題

「どんなことでもできるとしたら何を手に入れるのか考える」

夢を持っていない人もいれば

せっかく夢を持ったのに諦めちゃう人もいます。

どちらかと言うと諦めちゃう人の方が多いですね。

例えば、素敵な映画を見て、

「そんな恋愛できたならなあ」と

多くの人が思うはずですが。

でも、みんなそんな映画みたいな恋愛はしていません。

それはなぜか？ 簡単な事ですね。

そんな恋愛は出来ないと勝手に諦めちゃうんですよね。

多くの人がこのように勝手に諦めちゃうから夢を持っていないのです。

まず考えていただきたいのは、

どんな事であっても、出来ないと思っていたら出来ません。

これは当然の事なのです。

あなた自身、絶対に失敗したくないと思っている事を

人にお願いする時に、出来ないと言っている人と

出来ると言っている人であればどちらにお願いいたしますか？

当然、出来ると言っている人ですよ。

このように出来ないと思っていると、たったこれだけの条件でああなたの価値を勝手に決められてしまうのです。

ですので、出来ないと思っているとそもそも依頼もされませんし、チャンスもやってこないのです。そして、出来ないと思っている人は行動もしませんので、経験をつむ事もないのです。

このように出来ないと思っているとチャンスも無いので決して夢に到達する事は無いのです。

ここで、考えて欲しい事がどうして出来ないと勝手に決め付けているのかを考えてみましょう。

人は完璧に出来ない事は、出来ない事として行動したがりません。プライドや意地、そして経験などが邪魔をしているのだと思いますが、とにかく完璧に出来ない事はやろうとしないのです。

つまり、人は完璧に出来ること以外はめったな事がないと勝手に出来ない諦めてしまうのです。あなたもそうではありませんか？

しかし、冷静に考えてください。

あなたははじめから完璧に出来た事は何か一つでもありましたでしょうか？

残念な事に、初めてのトライで完璧に出来たことなんておそらく一つも無いでしょう。

簡単な足し算だって始めは間違っていたでしょうし、言葉の使い方もわかりませんでした。歩く事さえ出来ませんでした。何度も失敗しながら

それでも、チャレンジし続けた結果できるようになったのです。

大人になるにつれて、人は子供心がなくなります。  
そして、一般社会の人たちは人の失敗に対して、  
声を上げて笑います。

このような環境の中で過ごしていると、何度も失敗して  
うまくなっていこうという考えがなくなって  
完璧に出来ない事＝失敗して笑われる可能性がある  
だからやらないになってしまうのです。

達成が困難な事や不得意な事は誰にでもあります。  
しかし、あなたがそれでもやりたいと思っているのであれば、  
出来る人の数倍努力してみましたか？  
それでもダメなら数十倍努力していますでしょうか？

おそらく、出来る人と同じ程度の努力も  
していないのではないのでしょうか。

本当にやりたい事があるならば  
笑われてもいいではありませんか！

人を見て笑っている人たちは、  
自分の夢を持っていない人たちなのです。  
夢を持っているだけあなたの方がすごいのです。  
胸張ってチャレンジしましょう。

そして、いつか必ず出来るようになります。  
それまで諦めないで努力し続けてください。  
どんな夢だって必ず叶える事ができるのです。

一緒にがんばっていきましょう！

## 第2の課題

「夢を見つけたら出来ることから考え行動する」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、[http://blog.livedoor.jp/yaruki\\_consul/](http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/)へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！  
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー  
上田 洋輔

- 
- ホームページ：<http://www.real-action.jp/>
  - E-Mail：[info@real-action.jp](mailto:info@real-action.jp)
  - Blog：[http://blog.livedoor.jp/yaruki\\_consul/](http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/)
  - 週間メルマガ：<http://www.real-action.jp/maga.html>
  - 日刊メルマガ：<http://www.mag2.com/m/0000275360.html>
  - 携帯メルマガ：<http://mini.mag2.com/pc/m/M0088253.html>

メールまたはホームページ (<http://www.real-action.jp/mail.html>) にてお読みになられた感想をいただけると幸いです。

---

無断転載・複製・転売を禁ず