

こんにちは。
やる気プロデューサーの上田洋輔です。
無料レポートのダウンロードありがとうございます！

あなたが何かを始めようとする時に
誰かに話をすると必ずいるのですが
アドバイスしてくる人たちがいますよね。

その人たちは結構知っているかのように話をしてくるので
ついつい信じてしまいがちですが、
よく考えてみて下さい。

その人たちは本当にあなたがやろうとしている事を
知り尽くしている人たちなのでしょうか。

実際に行動した結果を話してくれているのでしょうか。

というのも、結構聞くことなのですが、
「という話を聞いたよ」というアドバイスです。

だれだれさんがやった体験談なのですが、
あくまで、本人が実際に体験したかのように話をしてくるじゃないですか？

そして、「だれだれさんから聞いたよ」ということで
最後の責任まで他の人に投げるアドバイザー結構いますよね？

実際かなりの数いるのではないのでしょうか。
「テレビでだめだといっていた」
「〇〇さんが失敗した」
「大きな借金を背負った人もいる」
このような言葉ですね。

これらの意見はすべて別の人の体験を元に話が作られていて
その人の体験談ではありません。つまり、詳しい話を聞くこともできないのです。
聞ける意見といえば失敗したということだけです。

つまり、何の参考にもならない話なのです。

行動が伴っていない結果というのは、
机上の空論と変わりません。

このように自分が聞いただけの話でも
誰かにアドバイスをしてしまう事って
実はたくさんあるでしょうし、
あなたもしてしまうのではないですか。

ダイエットなどが最たる例だと思います。
〇〇ダイエットはうまくいくとか、ダメだとか。
カロリーはどうだとか、いろいろな話が飛び交っています。

そして、うまくいくと思えた意見だけを参考にして
行動をするのです。そして、結果がダメだったら、
ダイエットは私には出来ないとなるのです。

ここで考えていただきたいのは、
あなたがやろうと思わなかったダイエットで
あなたが楽にやせる方法は
絶対になかったと言い切れるでしょうか。

おそらく、行動してないからわかりませんよね？

あったかもしれないし、無かったかもしれないというのが
正直な答えだと思います。

このことから、人の意見や噂だけ聞いて判断するのは
非常に危険なのです。

ダイエットでは、体質や環境などありますので、
必ず個人差がでてきます。

10人のうち9人がうまくいった方法だったとしても、
あなたには、効果がない方法かもしれません。

それほどダイエットの仕組みについて

良くわかっていない部分が多いのです。

そして、良くわかっていないのに、
その辺で聞いた話や見た情報などを使って
あなたが何かを始める時に
アドバイスしてくる人もたくさんいるのです。

この人たちも、自分の経験を元にまたは、
聞いた話を元に意見をしてくるのです。

これらの話はあくまでもその人たちの結果なのです。

失敗し続けた方法でも、別の人があれば
うまくいくことなんて世の中にはたくさんあります。

例えば、営業でAさんが1年通ってもだめだったのに、
Bさんが行ったら1回で受注になったということも
当たり前にあるのです。

それくらいに、結果というのは人によって違うのです。
そして、うまくいきそうな考えは
いつも自分の中に存在しています。

そうです。あなたが興味のある事です。

そのあなたが興味のある事を周りからの勝手な意見で
諦めたりしているのであれば非常に問題です。

あなたの成功への道はあなたが考える方向にあるのです。

つまり、あなたが求めている方向に近づこうと
潜在意識が自然とあなたを導いてくれるのです。

その潜在意識からの声を無駄にしない為にも
人の意見だけを聞いて結果を知ったつもりになって
行動しないというのはやめましょう。

あなたとそのアドバイスをくれた人達は同じではないのです。

では、第1の課題です。

自分の中の本当にやりたいことと向き合ってみましょう。
なぜあきらめてしまったのか、回りからのどんな意見を元に
その自分の夢をあきらめてしまったのかを考えてみてください。

例えば、医師になりたいと思っていて、先生に相談したところ、
「あなたの学力じゃ無理です」と言われてしまった為なども
実体験のない話の場合が多いのです。

学校の先生は医師になったことはありませんので、どの程度大変なのかも
実際は知らないのです。なぜならば、教師になる資格よりも
医師になる資格のほうが学力的に上の場合が多いのです。

ですので、このような場合も実体験に基づいたアドバイスではありません。
その先生も誰かに聞いた話をあなたにしてきたのです。

ですので、誰かのアドバイスをすべて忘れてしまって、
自分が本当になりたいものはなんだったのか考えてみましょう。

第1の課題

「あなたの中で本当にやりたいことは何ですか？」

実体験のない失敗談も意味がない話ですし、
他の人の失敗談自体余り意味がありません。
同じ事をして一人一人結果が違うのです。

そこをしっかりと理解しておきましょう。

アドバイスとは何も考えが思いつかない時に
考えを生み出す為にしてもらうものであって、
あなたの人生を左右する決断をしてもらうものではありません。

ここで注意していただきたいのは、
人を信じるなど言いたい訳ではありません。

ただ、人からの意見だけを元に自分がやりたいことをあきらめてしまったり、その後の人生を大きく左右させるような判断をそのような曖昧なことで決めないで欲しいのです。

なぜ、このような話をするのかというと、結果を知る事よりも行動する事が大事だということを知っていただきたいのです。

行動した先に結果が必ず待っていて、その結果をたくさん得た人が本当の自分を知る事が出来ます。

つまり、やろうかどうか悩んだことはやってみたほうがよいということです。

自分の事は自分で知っていきましょう！

そうすれば、おのずと自分に合うことや合わない事がわかってくるようになるのです。

そうなることで成功への道は大きく開かれるようになるでしょう！

では、第2の課題です。

テレビや雑誌などを含めて、自分のやりたいことをやらないほうが良いと思ってしまったことを考えてみてください。

もしも、まったくないのであれば、あなたは自分でやろうと思ったことは行動できているはずなのです

それでも行動ができなかった裏側には何かしらの余計なアドバイスが合ったのではないのでしょうか？

その余計なアドバイスを思い出してみてください。

第2の課題

「周りからのアドバイスがなければ、どんなことにチャレンジできていたのか考えてみる」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー
上田 洋輔

-
- ホームページ：<http://www.real-action.jp/>
 - E-Mail：info@real-action.jp
 - Blog：http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/
 - 週間メルマガ：<http://www.real-action.jp/maga.html>
 - 日刊メルマガ：<http://www.mag2.com/m/0000275360.html>
 - 携帯メルマガ：<http://mini.mag2.com/pc/m/M0088253.html>

メールまたはホームページ (<http://www.real-action.jp/mail.html>) にてお読みになられた感想をいただけると幸いです。

無断転載・複製・転売を禁ず