

こんにちは。
やる気プロデューサーの上田洋輔です。
無料レポートのダウンロードありがとうございます！

今日は「〇〇が悪い」について考えてみたいと思います。

あなたは、何かトラブルが起こってしまったときに、
どのような考えで、その場に望んでいるでしょうか。

100%自分が悪かった時は、どの様にしていますか。
また相手が20%程度悪かった時はどうしていますか。
相手が50%、100%悪かった時どうするでしょうか。

このようににトラブルが起きたときに、
「〇〇が悪い」という考えが出てきますよね。

時期が悪い、Aさんが悪い、自分が悪いなど
そして、最終的に、どれかの意見でまとまりますよね。

はっきり言うと、理由は何でもいいのですが、
〇〇が悪いとなった段階で、
自分が成長する事は、ほとんどありませんし、
むしろ、自己概念を下げるだけの結果で終わっているはずですよ。

今回は、この誰かのせいにして逃げてしまう可能性が高いので、
大抵の人はあまり大きな成長をする事ができずに、
人生を過ごしているのです。

トラブルが起きたときこそチャンスなのです。

チャンスは自分を変えるいい機会でもありますし、
さらに成長していく為の糧になるのです。

その貴重なチャンスを人のせいにしてしまったり、
時期や環境のせいにしてしまっは非常にもったいないのです。

私は大きなトラブルが起こったときは、

声や表情に出すと周りから白い目で見られますので、
小さく喜ぶ程度にしてはいますが、
喜んでいきます。

ここで大事なことは、常に喜びを体で表現するということです。
小さくガッツポーズでもいいですし、こぶしを握って両手をあげる
などでもいいのです。とにかく大きく喜びを出せない時は
トイレにでも行ってこっそりと喜びましょう。

なぜ、このようなことをするのかと言うと、
悪い事でも、喜びをアピールするポーズを自分の中で決めておく事で、
マイナスの感情になる事はなくなり、常にプラスでいられるようになります。

嬉しい事は、自然と体が表現するので、問題ないのですが、
本当につらい事があったときこそ、喜びを体で表現しましょう。

つらい事や大変なことなどのトラブルはあなたを成長させる機会なのです。
このチャンスが無駄にしないためにも、トラブルが起きたことを
喜びましょう。そして、プラスにどうすれば考える事が
出来るのかをもう一度しっかり考えましょう！

第1の課題

「元気になるポーズを自分で作る」

なぜ、第1の課題のような話になるのかといいますと、
〇〇が悪いという言葉は、決してプラスに考えている
言葉ではないということです。

誰かのせいにしていて、マイナスなのです。

相手の価値を下げるか、自分の価値を下げるか、
どちらかの意見になってしまう事しかありません。
そして、多くの人は自分の価値を下げるのが嫌なので、
相手を悪者にしてしまう傾向にあります。

とにかく、どちらのせいにしてしまっても、
どんな状況であったとして、

〇〇が悪いと、考えるのはやめましょう。

あなたの価値を高める結果につながる事は
何一つ無いと思います。

そうではなく、「勉強になった」と
考えてみるのはどうでしょうか。

まず、「勉強になった」という言葉は、プラスの言葉ですよね。

勉強になってマイナスになる事は
ありませんよね。

ですので、まず、「勉強になった」という
この言葉だけでプラスの効果があります。

そして、〇〇が悪いとはなりませんので、
自分の価値や、相手の価値を下げる考えで、
納得する必要も無いのです。

誰のミスであろうと良いではありませんか。
あなたが勉強する事で、次回からそのミスが無くなるかもしれませんし、
同じミスがでたとしても、また勉強になるのですから、
プラスにしかなりませんよね。

つまり、〇〇が悪いと言う考え方では、
決してプラスになる事は無いのと同じように、
「勉強になった」と考えるだけで、
絶対にマイナスになる事はないのです。

せっかくのトラブルをチャンスに変えるためにも、
マイナスにとらえるのではなく、
プラスに解釈していきましょう。

どんな失敗も勉強になればいいのです！

ほんの少しの違いですが、

マイナスに考えるのではなく、
プラスに考える事が出来れば、
自分をどんどん成長させる事ができるのです。

第2の課題

「トラブルが起きたときは、勉強になったと考える」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー
上田 洋輔

- ホームページ：<http://www.real-action.jp/>
- E-Mail：info@real-action.jp
- Blog：http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/
- 週間メルマガ：<http://www.real-action.jp/maga.html>
- 日刊メルマガ：<http://www.mag2.com/m/0000275360.html>

メールまたはホームページ (<http://www.real-action.jp/mail.html>) にてお読みになられた感想をいただけると幸いです。

無断転載・複製・転売を禁ず