

こんにちは。
やる気プロデューサーの上田洋輔です。
無料レポートのダウンロードありがとうございます！

今回の話は、夢の大きさについてです。

夢は人によって様々で、大きさも様々です。
不思議なものですよね。

あなたの夢の大きさはどれくらいですか。

人に安心して聞いてもらえる程度の、
達成可能な小さな夢でしょうか。

それとも、人に話したら笑われてしまいそうな
大きすぎる夢でしょうか。

今のは極端な例ですが、ここで分かっていただきたいことは
夢の大きな人は、器が大きいということなのです。

なぜそのような事がいえるのかといいますと、
大きい事が言える人はそれだけ自分に自信があるので
スケールがデカイ夢を持つことが出来るのです。

逆に自分に自信がない人は、やはり小さな話しかできませんので
小さな夢しか持つことができないのです。

では、あなたはどうでしょうか。
小さな夢と大きい夢どちらの夢が多いですか？

もしも、大きな夢を持つことが出来ないようだったら、
自分に何かしらのコンプレックスを持っているかもしれません。
大きな夢を持てるようにもう一度自分を見直してみましよう。

「小さな夢しか持っていないけど何が悪いの？」
とあなたは思うかもしれません。

ただ、分かっていたきたいことは
私は小さな夢を持つ事が、悪いと言っているわけではありません。

では、何が悪いのかというと、
自分が持っている夢が小さい夢だと
あなた自身で認識している事がまずい事なのです。

例えば、あなたはパン屋になりたかったとします。

この時に、実家がパン屋をやっていて、
どういう方法でもいいのでパン屋になりたいなと思っていた場合は、
家の跡を継ぐだけで夢を叶える事ができるので、
小さな夢ですよ。

しかし、実家でやっているパン屋を
全国でも有名なパン屋にするという夢を持っていた場合はどうでしょうか。
具体的に「1日1万人以上のお客さんに来てもらおう！」と
考えている人であれば、実家のパン屋を引き継いだとしても
自分自身の夢を小さな夢だと思う事はないはずです。

ですので、実家のパン屋を継いで、
「仕方ないからパン屋にでもなるか」と
考えているようだと小さな夢だと、
自分自身で認識してしまうのです。

つまり、小さな夢しかもっていないと、
自分自身で認識している場合は、自分に自身がなく、
小さな夢程度しか叶える事が出来ない人間だと
思い込んでいるという事になるのです。

小さい頃からの経験によって、
少しずつ自分の器のサイズを決められて、
大きな夢を見る事ができなくなっているという
非常にもったいない生き方をしている事になります。

しかし、あなた自身もどこかで、
自分はずっとできる人間だと考えていませんか？

もっと大きな夢を叶えたいと考えていませんか？

でしたら、叶えていきましょう。

人に話して、「そんな事、あなたには出来ないよ」と言われるレベルの夢を見てみましょう。その方が夢を実現した時に、周りからの賞賛の声も大きいものになります。

別に「無理して大きな夢を見なさい」と言っているわけではありません。

あなたが本気で叶えたい夢があるのに、自分の勝手な思い込みで小さな夢に変換しているのであれば、「もったいないのでやめましょう」と言っているのです。

ですので、周りから、どんな事を言われても、あなたの夢ですので、「叶えられるといいな」とどこかで考えているはずですよ。

ただそれを具体化して、はっきりと私の夢はこれですといえる自信を身につけていきましょう。

それでは、第1の課題は、1週間でいいので、毎日靴を並べてください。

「何だ、その変な課題は！」と思ったかもしれませんが、これには深いわけがあるのです。

基本的に小さな夢しか持つ事が出来ない人は、自分は、何も達成できないと考えています。

ですので、小さなことでもいいので、1週間やり続けるという夢を叶える事で自分の中に少しだけ自信がつきます。そしたら、もう一度夢を考えてみてください。

本当に、あなたは、何も達成できないほど、小さな人間ですか？

靴を1週間程度なら、並べる事は容易に出来るのではありませんか？

では、逆に考えてみましょう。

1週間、靴を並べるという行為は、
何人くらいの人が達成できると思いますか？

非常に悲しい話ですが、
これを読んだ数%の人しか達成する事はできないのです。

バカらしい事だと考えているので、みんなやらないのです。

実際には、これをやりきる事によって、
小さい事であれば、1週間やり続ける事もできるという事が
自分の中で自信につながるので、非常に良い課題なのです。

靴を1週間並べる事ができたなら、
次は毎日30分の勉強を
1週間続けてみよう、
少しずつ大きな夢を見る事ができるようになるのです。

大きな夢を叶える為には、
毎日コツコツとやる事が一番の近道なのです。
そのためにあなたの中に毎日続ける事が出来る人間だと
インプットする必要があるのです。

第1の課題

「自分で脱いだ靴を1週間必ず並べるようにしましょう」

第1の課題を無事に終える事ができると、
もっと大きな事をやってみようと思うことでしょう。

しかし、それでもすぐには大きな夢を見る事ができないと思います。

なぜかという、それは、周りの声を気にしてしまうのです。
そのために大きな夢をもつのをためらってしまっているのです。

もしも、あなたが周りの人に笑われるかもしれないとか、
自分に自信がないから、大きな夢を持たないと思っているのでしたら、
あなたは一生涯、その器の大きさを人生を終えてしまいます。

これは非常にもったいない事です。
あなたは、靴を1週間並べる事ができた人間です。

先ほども話したように、
1週間並べ続ける事ができる人間は
全体の数%しかいません。

それだけに、あなたが1週間靴を並べ続けたと
自信を持って言えるのであれば、
それは、達成した数%の人に入るのです。

数%と言うことは100人いて、数人と言うことですよね。
学校のクラスで言えば、
一つのクラスで1～2人程度の達成率なのです。

このように考えるとどれほどすごいことか
分かるのではないのでしょうか？

そうなのです。
靴を並べるという行為ができただけで、
本当は素晴らしくすごい事なのです。

ですので、そんなすごい事ができたのであれば、
もっとすごい事を夢見る権利が
あなたにもあると思いませんか？

後世で偉人と呼ばれた人たちは、みんな夢が実現するまでは
周りの人たちから変人と呼ばれ続けていたのです。

なぜ、変人等と呼ばれてしまったのかと言うと、
それは、大きな夢を人に話してしまった事にあると思います。

ここで考えてもらいたいことは、
どんなにすごい人（すごいことを成し遂げた人）でも
その夢の過程では、変人と呼ばれて周りの人達から
笑われていたと言うことです。

つまり、どんなにすごい人間が、
大きな夢を話したところで笑われてしまう。
もしくは、絶対に無理だと言われてしまうのです。

しかし、そのなかでも、頑張っ、自分の目的のために
いろいろな人に協力してもらい、自分の夢を叶えていったことで
偉人と呼ばれるようになったのです。

ですので、大きな夢を持って人に話して
笑われたり、絶対無理だと言われても
胸をはりましょう。

過去の偉人達も、笑われたりしながらも
みんな、夢に向かって頑張りを続けたのです。

あなたの夢も同じです。今笑われたりしても、
夢を達成することができれば、
あなたは偉人になることができるのです。

そして、あなたが本気で頑張っていれば
夢を笑う人ではなく
応援してくれる人が必ず現れるのです。

小さな夢であっても、大きな夢であっても
本気で頑張っていると応援してくれる人は
必ず現れるのです。

そして、あなたの夢を応援してくれる人が
現れた時に小さな夢の手伝いをしてもらうのではなく、
大きな夢を実現するために力を貸してもらいましょう。

あなたは、本当は出来る人なのです。

まずは、自分の中でこれ以上は無理だというレベルよりも上の夢を考えてみてください。

その夢を叶えようと思ったとき、
あなたの器は少し大きくなります。
さらに、行動すれば、また器が大きくなるのです。

偉人たちは皆、必ず大きな器を持っていました。
あなたも大きな器を手に入れてみませんか。

そのために第2の課題です。

今の夢を最終的な夢と考えるのではなく、
途中経過と考えて見ると、
あなたの器がもっと広がります。

例えば、「年収1億円」が夢だった人は、
年収「10億円」を最終的な達成ポイントにするのです。

こうする事で、年収1億円は途中経過になりますよね。

人は、ゴールを先にする事で、
途中経過を軽々と超えてしまう
素晴らしい力を持っているのです。

どんな事にでも言えることですが、自分自身で、
ここまでが精一杯と考えるとそこまでしか出来ないのです。

その事が、今回の話にある
器の大きさを決めるポイントとなっているのです。

ですので、あなたの夢をもう一回り大きく持つ事で、
あなた自身がもっと大きな成長をしなければならなくなるので、
自然と器が大きくなるのです。

そして、大きな器を持っていると、
さらに大きな夢を持つ事が出来るようになり、

夢を持つ事で、夢を実現する為の方法を
あなたの体の全体でその方法を考えてくれるようになります。

第2の課題

「今の夢をもう一回りでかいものにする」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。
このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー
上田 洋輔

- ホームページ：<http://www.real-action.jp/>
- E-Mail：info@real-action.jp
- Blog：http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/
- 週間メルマガ：<http://www.real-action.jp/maga.html>
- 日刊メルマガ：<http://www.mag2.com/m/0000275360.html>
- 携帯メルマガ：<http://mini.mag2.com/pc/m/M0088253.html>

メールまたはホームページ (<http://www.real-action.jp/mail.html>) にてお読みになられた感想をいただけると幸いです。

無断転載・複製・転売を禁ず