

こんにちは。
やる気プロデューサーの上田洋輔です。
無料レポートのダウンロードありがとうございます！

夢って簡単に使う言葉ですが、
実は色々な事を含んでいる言葉なのです。

寝ている間に見る映像、これも夢ですよ。
今年の目標も夢ですよ。

このように、夢という言葉には、色々な意味がありますよね。
あなたの中での夢とはどんなものでしょうか。

絶対に達成したいと思えるものですか？
それとも、やれるといいなと程度の目標でしょうか？

ここが非常に大事なのですが、
多くの人が目標と夢を混同してしまう為に、
夢の価値が下がってしまうのです。

そもそも、目標とは、
叶えようとする目的の目安ですよ？
つまり、そのレベルに近づく事が出来れば、
良いといったところでしょうか。

ですので、目標はやればベストだが、やれなくても、
目指して頑張ったのであれば、評価される対象になる。

なので、「〇〇を目標に頑張ります」といった使い方になります。

それと比べて、夢はどうでしょうか？

夢とは、達成できなければ意味がないですよ？
頑張ったとか、やろうと思ったとかでは、
全て言い訳になる事だと、私は思います。

そのために、「夢」といった言葉を使うと

それだけ責任がつくのです。

ですので、人はあまり夢という言葉を使おうとしません。
この責任から逃げようとしているのでしょう。

もしも、夢を使った文章だったとしても、
目標と変わらないような使い方をして、
ごまかそうとします。

あまりにも、重い責任からは誰しも逃げたい。
気持ちはわかりますが、そのために目標と夢を同じようなレベルで
考えるのは止めた方が良いでしょう。

ここではっきりしておきましょう。
夢とは、絶対に叶えようと本気で思っているものです。

それを夢といいましょう。
どんな困難があっても、
絶対叶えたいものそれが夢なのです。

絶対に叶えたいといっても、ゴールに近づく事で、
今まで見えてこなかった夢を達成した後の世界を見て、
嫌になるもの、それはありだと私は考えます。

叶える直前を実際にあなたが体験したのであれば、
叶えた後のことも、おそらく、その通りでしょう。

そこで、ネガティブな連想しか出来ないのであれば、
別の夢に走った方が人生の貴重な時間を無駄にせずに済みます。

さあ、考えてみて下さい。
あなたが絶対に叶えたい夢はありますか？

もしも、ないなら、どうして作らないのですか？

見つけられないのではありません。
見つけようとしていないだけなのです。

あなたは自分のことを軽く見ているかもしれません。
しかし、あなたが本気で夢見るなら、世界を統一する事も、
核兵器を完全になくす事も出来るだけの人間かもしれません。

どうして、やる前に諦めるのですか？

どんな事でもあなたが本気で願ってれば、
時間は多少かかるかもしれませんが、必ず叶います。

あなたの本当の価値を見つけてみませんか。
あなたには、それだけの価値があるのです。

第1の課題

「あなたの夢と目標をはっきりとわかる」

そもそも、夢と目標の違いを考えた事はありましたか。

私の考える、目標とは、目指して頑張れば、
達成するところにある目的を目標とっています。

普段のやり方どおりで、達成できる事は目標なのです。

例えば、朝起きてから1時間で準備していた人が、
今日は早めに終わらせる為に45分で準備をしたいと思ったので
結果に向けて頑張ったとしたら、これは目標達成のために
頑張ったわけで、決して夢とは言わないですね。

このように、自分で達成できるところにあるものは、
目標なのです。

それに対して、夢とは、やり方を変える必要があるものを
さしていると私は考えています。

仕事で、営業をしていた人が、まったく関係ない仕事。
例えば、経理などの事務仕事になりたいと思ったら、

これは夢ですね。なぜならば、営業の仕事が続けていても、
経理になる事は、普通の会社ではありえないことですので、
やり方を変える（仕事を辞める等）しなければ、
達成する事はできないでしょう。

このように自分が変わらなければ、絶対に達成する事が
出来ないとわかっているものを私は夢と呼んでいます。

ですので、夢を実現する為には、
絶対に何かを変える必要があるのです。

大きな事かもしれませんし、小さな事かもしれません。
とにかく、夢を実現させる為に、何をすべきなのかを
しっかりと考えて必要な事であれば、
行動や環境をすぐにでも変える必要があるのです。

そして、そのやり方を変える気持ちを
私は「やる気」と呼んでいます。

つまり、「やる気」が無ければ、
夢を実現する事はできないのです。

しっかりと夢に向かって自分が進んでいけるように
やる気を持って頑張っていきましょう！

第2の課題

「夢を達成する為に必要な事を書き出し実行する」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなた
のやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー
上田 洋輔

- ホームページ：<http://www.real-action.jp/>
 - E-Mail：info@real-action.jp
 - Blog：http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/
 - メルマガ：<http://www.real-action.jp/maga.html>
 - メールまたはホームページにてお読みになられた感想をいただけると幸いです。
-

無断転載・複製・転売を禁ず