

こんにちは。

やる気プロデューサーの上田洋輔です。

無料レポートのダウンロードありがとうございます！

上ばかり見ていると足元をすくわれるという話をご存知でしょうか。

これは、夢が高すぎて、上の空で歩いていると、
足元にある現在の問題で転んでしまうという話です。

あなたが夢や目標を立てる際に、
どの程度のレベルの目標や夢を考えているでしょうか。
こんな話をすると、ある程度の決まった回答が返ってきます。

まず、低すぎて達成が非常に容易なもの。
そして、高すぎて達成が非常に困難なものです。

どうして、このような事が起こるのでしょうか。

低すぎて達成が非常に容易なものを求める人は、レベルの高い夢など無いのでしょうか。いいえ。そんなことはありません。これは性格の問題ですが、コチラのパターンの場合は、下を見すぎているのです。ですので、レベルの高い夢や目標を立てる事が非常に困難なのです。困難であるために、自分で考えている夢よりも低いレベルの夢を持ち出してしまうのです。

その一方で、非常に高いレベルの夢や目標を持っている人がいます。これは、本当にすごい事で、自分の身の丈にあった目標など一切立てません。常により高いレベルを目指しているのです。低すぎる目標を立てる人よりも達成した際に、達成感も結果も、素晴らしいものを感じる事が出来ますので、高い目標を持った方が良いでしょう。

しかし、一般人がいきなり、「アメリカの大統領になる！」などと決めても、達成するまでのプロセスが見えてきませんよね。この状態が、上ばかり見ていると足元をすくわれるという状態です。

低い夢しか見れない人と、つつい高い夢を目指してしまう人、どちらも考え方があっていれば良いのですが、主にどちらもプロセスが、抜けている場合が多いので注意が必要です。

つまり、スタートからゴールまで一連の流れになっていない人は、やる気を無くしたり、転んでしまったり、目的を見失ったりしてしまうのです。ここはきちんとスタートからゴールまでの道筋を見たらうえで高い目標であれば、高い目標なりのステップを考え、低い目標であれば、その目標を達成した後は、次のステップは何にする

のかを明確にしておくことで、順調に夢を叶えていく事ができるのです。

もちろん、途中で転んだりする事も大事なのですが、それが原因でひどく傷ついてしまうような事は、され蹴られる事を知っているなら避けたほうが良いのです。上を見ている、下を向いていると、避けられるはずのことで、転んでしまったり、頭をぶつけてしまったりするのです。

ですので、まずは、しっかりと先を見る事が大事です。そして、夢に向かいながら、上を見たり、下を見たりして、自分がきちんと前に向かって進んでいるのか、また、避けられる危険をいかに減らす事が出来るのかはきちんと見分けて、避けられるものは、避けていきましょう。

第1の課題

「自分の夢を達成するまでに、障害となる事を最低10個書き出す」

つぎは、あなたが今、非常に高い夢や目標を持っているときの話なのですが、その夢はゴールまでの道のりはどうなっていますか？

高い目標や夢は行動力を極端に落としてしまいます。要するに、ゴールまでの道のりが見えないのです。これは、非常に問題です。

高い夢や目標を持つことは非常に大事ですが、ゴールまでの道のりが見えていて、はじめて一歩が踏み出せないのではないのでしょうか。

道のりがわかっていないと、結局行動せずに、終わってしまいます。もしくは、ある程度行動したところで、自分の夢がいかに無謀だったのかということに気がついて極端にやる気がなくなってしまうということもありますよね。

これでは、良くないですね。
私も日ごろからでかい夢を持つようにしていますが、
かならずやっていることがあります。

それは・・・

4ステップ程度に分けて段階的にこなしていくようにすることです。

この4ステップをつくることで、ゴールまでの道のりが見えるようになります。
4ステップでも少ない場合は10ステップでも構いません。

このときの問題が、達成可能なことから、少しずつレベルを上げていく

ように目標を立てましょう。そして、その目標を立てるときには、必ず日付を入れるようにしています。

日付を入れることで、行動する日時を明確にする事ができますし、自分でやらなければならないというきも血が出てきますので非常に有効です。逆にこの日付が入っていない場合は、おそらくあなたの中で、行動する事を決意していません。ですので、とにかく、いつまでにやるのかは明確にしておきましょう。

達成可能なレベル1をクリアしたときには、次のレベル2が見えているようなプランをうまく組むことで、順調に階段を上っていくことが可能になります。

このように小さな目標や夢から実現していくことで、やる気をなくすことなく、夢に向かって走り続けることが出来るのです。

あなたも夢に向かってちょっとくじけてしまったときは、今の夢に対して、何が一番簡単なことか考えて、それを終わらせることを目標にするだけで、夢に大きく近づくことが出来るのです。

大きな夢や高い目標はあなたを成長させるのに役に立ちます。しかし、大きな夢や目標は基本的に地図がありませんので、迷子になります。その迷子を防ぐためにも段階をつくってひとつずつ階段を上って夢を実現させてください！

第2の課題

「夢に日付を入れて、レベルごとにいつまでに達成するのかを明確にしましょう！」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！ (<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー
上田 洋輔

- ホームページ : <http://www.real-action.jp/>
 - E-Mail : info@real-action.jp
 - Blog : http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/
 - メルマガ : <http://www.real-action.jp/maga.html>
 - メールまたはホームページにてお読みになられた感想をいただくと幸いです。
-

無断転載・複製・転売を禁ず