

こんにちは。
やる気プロデューサーの上田洋輔です。
無料レポートのダウンロードありがとうございます！

あなたのそばをちょっと眺めてください。
客観的に見てきれいですか？

今回のお話は、身の回りが散らかっていると、
仕事の能率が悪くなり、やる気の低下につながるというお話です。

不思議な事ですが、世の中には、
きちんと整理出来る人と、出来ない人がいます。

ここが問題なのですが、中途半端に整理している人は
あまりいません。きちんとしているかしていないか
そのはっきりと二分化されるのです。

なぜこのような事が起こるのでしょうか。

それは、片付ける事ができない人は、
片付ける事がやる気アップにつながると思っておらず、
それどころか、片付ける方がやる気の低下につながると思
っているからではないでしょうか。

片付ける時間は確かに無駄な時間かもしれませんが。
そして、職場では、わりとこまめに片付けていないと
すぐに散らかってしまいます。

散らかるたびに、掃除をしていたのでは、
仕事の時間を無駄に使うと考えていると、
片づけをするのが大変面倒くさい事になってします。

仕事の時間を掃除に使ってしまうことは、非常に非効率的なことの
ように思えますよね。
そんなことするなら、電話の1本でもかけたほうが良いと思うか
もしれません。

その方が直接お客様と話すこともできるので、受注につながり
そうですよね。

確かに短期的にみるのであれば、それは正しい考え方かもしれません。
しかし、長期的にみたときはどうでしょうか。

例えば、片付いていないことが原因で、アポ帳を見つけることが
困難で探すのに時間がかかるなどの問題が起ってしまったら、
それは片付けることに時間を費やすよりも非効率的なことですよ。

つまり、片付ける時間よりも、
散らかったまま仕事をする方が、圧倒的に非効率なのです。

例えば、書類が見つからない場合、
散らかっていると、探し物を見つけるのにも
時間がかかってしまいます。

結局散らかっていると、探し物をする為に、
片付けなければ見つかりませんので、
より多くの時間を無駄にしてしまうのです。

逆に片付いていると、探し物を探す時間など
ほとんど使いませんし、
むしろ探しやすい場所にあると思いますので、
探す事も面倒くさくなる事ありませんよね。

他にも、散らかっていると、仕事の依頼などを
忘れてしまったりする危険性もあります。

置いていたつもりで忘れているなんて事はよくありますよね。
これも身の回りが整理されているとまず起きないことです。

このように身の回りが散らかっているだけで、
貴重な時間をより多く無駄にしている可能性が高いのです。

第1の課題

「身の回りをきちんと整理し、探し物が見つかりやすい環境にする」

なぜにうまく片付ける事ができないのか、

本気で考えた事はありますか？

もしかして、自分で片付けなくても、誰かが片付けてくれる環境に
ずっといたので、片付け方を知らないだけかもしれません。

また、仕事が忙しい事を理由に、片付けていないだけかもしれません。

とにかく、片付けられない人は、周りにどんな事を言われても
片付ける事は難しいでしょう。

その人の中で、片付ける事が重要な事だと思っていないのですから、
それこそ、片付けないとクビになるくらいまで
追い込まれないと絶対に片付けないでしょう。

しかし、片付けた方が良い事は先ほどから
何度もお話している事ですので、
片付ける事を何とか習慣化して欲しいと思います。

習慣化することで、片付ける事が面倒くさい事ではないと
認識するようになるので、そこまでいけば片付ける事も
容易にできる事だと思います。

その習慣化するために、まずやっていただきたい事は、
「そのうち使うだろうと思ったものは捨てる」
「余計な物は、一切持ち込まない」
「捨てられないものは、捨てられないものボックスをつくりそこに入れておく」

このような取り組みをすることで、
片付ける意欲が少しずつでも湧いてくると思います。

特に、捨てられないものボックスは重要です。
主にその中には、使うわけでもないし、使わないわけでもない
中途半端なものがたくさん入っているはずですよ。

それを作る事により、自分がいかに大事なものとそうではないものを
分ける事ができていないのかわかると思います。

そして、そのボックスがいっぱいになってきたら、

自分の中でボックスの存在が邪魔くさくなりますので
ボックスごと捨ててしまい、結果として、きれいになるのです。

まずは、仕事の効率を上げる為に、
捨てられない物を入れておく、ボックスを用意しましょう！

第2の課題

「捨てられないものボックスを作る」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー
上田 洋輔

-
- ホームページ：<http://www.real-action.jp/>
 - E-Mail：info@real-action.jp
 - Blog：http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/
 - メルマガ：<http://www.real-action.jp/maga.html>
 - メールまたはホームページにてお読みになられた感想をいただけると幸いです。

無断転載・複製・転売を禁ず