

こんにちは。

やる気プロデューサーの上田洋輔です。

無料レポートのダウンロードありがとうございます！

世の中には面白いもので、褒められたときに2通りの反応をします。

Aパターン的人是、褒められたときに心から素直に喜ぶことが出来るタイプ
そして、Bパターン的人是、褒められてもあまり喜ばずに、
どこを変えればもっと良くなったのかを一生懸命に考えるタイプです。

Aパターンの素直に喜べる人は、そこで満足してしまって、
これ以上の成長がなく、Bパターンの人は、さらに改善点を見出すので、
もっと成果を挙げそうな気がしますよね？

実際は、どうなのでしょう。

面白い話ですが、どんどん伸びていくのは、

Aパターンの人なのです。

「人は褒めて育てろ」って、言うのはこのことから来ているわけです。

Aパターン的人是、基本的に素直ですので、人の話を何でも素直に受け取ります。
そうすることで、人から褒められたことを素直に喜び、
さらに良い結果を出そうと頑張るのです。

これって、どこかで見たことあると思いませんか？

そうなのです。それは、子供ですね。

子供は、親からほめられたことを素直に喜ぶのです。

さらに改善点を見出す前にまずは、感情いっぱい喜んでくれます。

褒めたこちらまで、うれしくなるくらいですよ。

そして、子供の成長速度は素晴らしいものがありますよね。

本当に何でも吸収し、どんどん成長します。

ちょっと目を離すと別人のようになったりしています。

これが素直さのすごさなのです。

子供は、行動するときも躊躇しません。
熱い火の中でも、興味があれば手を入れてみます。

もちろんこれは、ひどいやけどを負うわけですが、
火は危険なものだと覚えることができますよね。
このように、子供はたくさんの失敗をして、成長するのです。

いかがでしょうか。あなたが仮にAパターンだと思ったときに、
ここまで素直に行動していますか？

子供は気になったことは、どんなに怒られてもやります。
どんなに怒られても行動するのです。わかりますか？

大人になると、いつの間にか、怒られる行動はしなくなりますよね。

本当に行動しないことは良いことなのでしょうか。

子供の覚える力と、大人の覚える力はどちらが優れていますか？
本当に危険を感じて行動しないのですか。
それとも、周りの意見に流されているだけのですか。

一度、子供のように行動してみましよう。
おそらくあなたが考えているよりも、世の中はシンプルにできています。
本当の意味での素直さを大事にしてください。

第1の課題

「今日思い付いた事の中で、くだらないと思ってもひとつ必ずやってみる」

さて、今の自分に満足せずに、改善していくBパターンは、
妥協せずにどんどん良い結果を求めるために
素晴らしい成長ができると思いますが、
ある一線を越えてしまったところで、燃え尽きてしまうのです。

どんな結果を残そうが、常に自分の改善点を探しているために
気持ちが安らぐ暇がありません。

ふと、したきっかけで、これ以上やっても意味がないと思ったら

急に全てを投げ出してしまうのです。

そして今度は、今まで自分がやっていたこと、
全ての改善を始めてしまうのです。

どういう事になるかわかりますか。
自分のやってきた仕事に問題があるように思えてくるのです。
そしてどんどんエスカレートしていきます。

最終的には、会社が悪い。日本のこの部分が悪いということで、
会社を辞めてしまったりするわけです。

あなたの周りにもいませんか。
昨日までがんばっていたのに、急に人が変わってしまったかのように
やる気をなくして、会社を辞めていった人たちがいませんでしたか。

さて、あなた自身はどうでしょうか。
人から褒められたときに、心から喜んでいるでしょうか。
それとも、もっと改善点が・・・と心の中で納得していないでしょうか。

もしも、納得していない場合は、
今から言うことを守ってしばらくやってみてください。

どうするのかといいますと、
褒められたことの悪い点を見るのではなく、
良い点のみに焦点を当てて考えてみてください。

「もっと早く終わらせられたのに」ではなく、
「こんなに丁寧に仕事ができる」とか言葉を変えて
良い点のみをクローズアップしてください。

これを続けることで、人から褒められたときに心から
喜べるようになります。そして、気持ちを完全に
切り替えることが出来るようになるのです。

そして、気持ちを完全に切り替えてから、
改善点を考えてより良い状態に仕上げていけば

よいのではないのでしょうか。

改善点を考えることが悪いと言っているわけではありません。
むしろ素晴らしいことなのです。

しかし、いつでも、改善点をばかりを見ていたのでは、
自分の自信にもつながりませんし、成長を止める原因にもなりますので、
喜ぶべきところは、まずは喜びましょう。

人に褒められたのですから、人一倍喜ぶ位でちょうど良いと思います。

そして、一通り喜んだあとに、
ゆっくりと成長のための改善点を探していきましょう。

心のバランスを壊してしまったりは
頑張っている意味がなくなりますよ。

第2の課題

「人を素直にほめることを身につける」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー
上田 洋輔

● ホームページ：<http://www.real-action.jp/>

● E-Mail：info@real-action.jp

- Blog : http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/
- メルマガ : <http://www.real-action.jp/maga.html>
- メールまたはホームページにてお読みになられた感想をいただけると幸いです。

無断転載・複製・転売を禁ず