

こんにちは。

やる気プロデューサーの上田洋輔です。

無料レポートのダウンロードありがとうございます！

今回は、努力がいつ無駄になるのかあなたをご存知ですか。

考え方は色々あるかもしれませんが、
私は、諦めたときに努力が無駄になると考えています。

どんなに大変でつらくて、頑張ってやったことでも
諦めた瞬間に、その努力や頑張りは全て無駄になってしまいます。

逆にいえば、諦めなければ、
あなたの頑張りや努力は絶対に無駄にならないのです。

どんなことでも言えることなのですが、頑張ったことに対する結果が
ひどい結果であったとしても、決して無駄にならないのです。

そして、頑張り続けていると、その問題を解決する方法が必ず現れます。

問題はそれを解決できる人間にしか訪れませんので、
あなたがあきらめようと思った問題も、解決できる問題だから
あなたの前に現れているのです。

ですので、問題をどんなに大きく感じたとしても
自分を信じて、その問題に対処して行ってください。
あきらめないことで必ず解決方法が見つかるでしょう。

そして、一番分かってもらいたいことは
諦めたところで、今以上にいい結果になることは
絶対にないということです。

今よりいい結果を残したいのであれば、もう少し頑張ってみましょう。
あなたのその少しの頑張りで、今以上の結果を残せるようになります。

つまり、とても素晴らしいことなのですが、
この世の中、あきらめなければどんなことであっても、

うまくいくということです。

たとえ、夢の途中で大きな問題にぶつかったとしても、その問題を解決する方法は必ず見つかりますし、諦めない限りそこまでの努力も決して無駄にならないのです。

すごく頑張った分、その努力を無駄にしないためにも今後、頑張っていくことが出来るのではないのでしょうか。

そして、あなたが苦勞すればするほど、他の人は大変なので、はじめからやりません。

つまり、問題が大きければ大きいほどやり遂げた時のあなたの価値は計り知れないものになるのです。

だって誰もやり遂げることができなかった困難なことですよ？あなたがそれをやり遂げることができたのであれば、本当にすごい事をやり遂げられたのではないのでしょうか

すぐに諦める自分をやめて、せっかくはじめたのだから、世界一になるまで頑張ってみませんか。

大変だと感じた時に、この苦勞を乗り越えることができるのは、自分だけだと考えるようにしましょう。

基本的に人は、つらいことには耐えられないので、問題が出てくると人は勝手にあきらめてしまうのです。しかし、あきらめないと絶対に問題を解決できる事がわかっているのであれば大きな問題が出てきてもがんばれるのではないのでしょうか。

ですので、あなたがもう少し頑張ってその壁を乗り越えることができれば、それだけで、他の人には越えることができなかった壁を越えたことになるのです。胸を張って喜びましょう！

あなたのことを世界で一番大好きなのは、あなた自身です。
あきらめることで自信をどんどんなくしていき、
自分のことをどんどん嫌いになっていくでしょう。

このようにあきらめることは夢を無くし、
自分を嫌いになったりと
何のメリットもないのです。

今後の自分のためにも一度やろうと決めたことは
どんなことがあってもあきらめずにその壁を越えて
頑張っていきましょう。

あなたは絶対に諦めずに最後までやりきることが出来るはずです。

自分自身を信じて、最後までやれる人間になっていきましょう！

第1の課題

「やり遂げることができなかったことを、もう一度チャレンジしてみる」

次は、あきらめたらいけないことがわかっているのに、
なぜ人はあきらめてしまうのでしょうか。

ここまで諦めることのデメリットを話し、
諦めないことでどんなことでも叶うと話しているのに
人は諦めてしまうのです。

私は、みんながあきらめてしまう悩みを解決することが
私の夢でもあると考えています。

諦めるときにやる気がなくなるのです。

諦めていなければどんな難題や大きな問題が
出てきても決してやる気を無くすことはないと思います。

それでは、諦める理由を考えてみましょう。
諦める理由はいくつかあります。

- ・お金や時間をつくれなくて、続けられなくなった
- ・もうその夢に情熱がなくなった
- ・違う夢ができた
- ・周りからの反対にあった

これ以外にもあれば出してくださいと言うと、さらにいろいろ出てくると思います。

ここで考えていただきたいことは、諦める理由なんて星の数ほどあるのです。

なぜ星の数ほどあるのかといいますと諦める為の条件はたった一つなのですが、人はそれを自分で認めたがらないのです。

諦める為のたった一つの条件。
それは自分を納得させることなのです。
この条件を満たすことができれば
諦めるのなんて簡単に出来るのです。

人はその条件を満たすときになるべく自分を傷つけないように周りに責任転換をしようとしします。
なるべく自分を傷つけずに諦めようとするのです。

その結果。周りの人や環境が悪いとなるのです。
そのために、諦める為の理由は星の数ほど出てくるのです。

しかし、はっきり言っておきますがどんな理由があっても、自分を納得させる為に勝手に自分で考えた理由ですので、すべて自分で解決できるのです。

というか、自分で自分を納得させてあきらめる以外に、諦める方法なんてありません。

ですので、どんな理由があったとしても、あきらめた理由は「自分で諦めることを納得した」これひとつしかないのです。

あなたがどんな理由で夢を諦めたのかは、
正直私は知りません。

ですが、諦める為に、
あなたが自分自身に嘘の理由を投げかけた事はだけは
話を聞かなくてもわかります。

人は、どんなに環境が悪くても、
そして周りの人にどんなに反対をされても
自分で諦める理由を持っていなかったら
諦めることなど絶対に無いのです。

自分で、自分自身に諦める理由を投げかけ、
その理由に自分自身で、
納得したときに、あきらめることができるのです。

つまり、どんな理由であれ、
自分で納得していないのに、
諦める事はできないのです。

いいですか。
諦めたことは、すべてあなた自身が納得しているのです。

そして、諦めた理由は簡単に人に話すことができるのです。

「すごく叶えたい夢があったのに、理由は、わからないけどあきらめたんだ。」
なんて事いう人がいたら、叶えたくなくなったんだなと思いますよね？

もしくは、理由がないのであれば、もっと頑張れば？と思いますよね。

すべてことにいえることなのですが、自分で決めた目標や夢に
ピリオドを打てるのは、自分だけなのです。

決して人のせいにはしてはいけません。

そして、自分であきらめなければ、絶対に失敗することはありません。

常にあなたは、夢実現の途中にいるのです！

夢が見つかったら、精一杯追いかけてみましょう。

夢の実現に向かって、毎日変化を加えながら頑張ってください！

第2の課題

「諦めそうになったら、諦めない理由を探す」

ここまで、お読みいただきありがとうございます。

このレポートは「やる気が出るブログ」で更新している内容をリメイクしたものです。

もしも、最新の記事を読みたい場合は、http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/へアクセス下さい。

また、「やる気が出るブログ」では、書ききれない内容をメルマガ「いつでもやる気がいっぱい！
(<http://www.real-action.jp/maga.html>)」にて発行しています。あわせてメルマガもご覧下さい。きっとあなたのやる気をもっと出る内容になっています。

最後までお読みいただき、心より感謝いたします！

やる気プロデューサー
上田 洋輔

- ホームページ：<http://www.real-action.jp/>
- E-Mail：info@real-action.jp
- Blog：http://blog.livedoor.jp/yaruki_consul/
- 週間メルマガ：<http://www.real-action.jp/maga.html>
- 日刊メルマガ：<http://www.mag2.com/m/0000275360.html>
- 携帯メルマガ：<http://mini.mag2.com/pc/m/M0088253.html>

メールまたはホームページ (<http://www.real-action.jp/mail.html>) にてお読みになられた感想をいただけると幸いです。

無断転載・複製・転売を禁ず